



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Představujeme Vám nový projekt

Podpora neformálních pečovatелů na TŘINECKU a JABLUNKOVSKU - 3. BĚH

Tento projekt je spolufinancován z prostředků ESF prostřednictvím
Operačního programu Zaměstnanost a státního rozpočtu ČR
Registrační č.: CZ.03.2.63/0.0/0.0/17_071/0007710

Projekt je zaměřen na rozvoj a podporu neformálních pečovatелů, nabízíme odborné vzdělávání, jednak v individuální psychosociální podpoře a mentoringu. S cílovou skupinou budou také řešeny krizové situace v neformální péči a prostřednictvím svépomocných skupin bude vytvořen prostor pro vzájemnou výměnu zkušeností, sdílení radosti i trápení při péči o svého blízkého



V případě zájmu o účast v projektu nás, prosím, kontaktujte:

Bc. Martina Sikorová
garant/ metodik/ poradce
734 582 235
sikorova@edlit-human.cz

Ing. Jana Mrózková
koordinátor CS
mrozkova@edlit-human.cz

**EDLIT
HUMAN**

Frydecká 410, Staré Město
739 61 Třinec
tel. 558 339 016
info@edlit-human.cz
www.edlit-human.cz

Aktivity projektu:

- Individuální podpora a poradenství pečujícím osobám, možnost mentoringu v domácím prostředí, on-line poradenství
- Svépomocné skupiny a podpora psychohygieny (součástí bude i krizová intervence, terapeutická podpora, finanční a právní poradenství, poskytování informací o možnostech péče, sdílená péče atd.)
- Vzdělávání v akreditovaných kurzech:
 1. Psychiatrické minimum
 2. Úvod do prevence syndromu vyhoření
 3. Využití kompenzačních pomůcek v praxi
 4. Přímá péče o seniory
 5. Základní kurz první pomoci
 6. Paliativní péče

Do projektu bude postupně zařazeno
ve 3 bězích 3 x 13 osob.

1. běh - Třinec
2. běh – Třinec
3. **běh – Třinec**

ÚČAST V PROJEKTU JE ZDARMA!

Cílová skupina projektu

Neformální pečovatелé, kteří vykonávají nezbytnou péči o osobu, která se podle zákona č. 108/2006 Sb. považuje za osobu závislou na pomoci jiné fyzické osoby. Minimální věk pečovatелů je 18 let, horní hranice věku je neomezená.

Výhody pro účastníky

- **proplácení jízdného** (autobus, vlak, vč. místní dopravy) na všechny aktivity projektu
- **příspěvek na péči o osobu závislou po dobu účasti pečovatелů na aktivitách projektu** (kromě mentoringu v domácím prostředí). Příspěvek bude vyplácen od 2. stupně závislosti ve výši 80,- Kč/hodina/60 minut

Termín realizace projektu:

1. 4. 2018 – 31. 3. 2020

Výběr účastníků:

1. běh (Třinec): ukončen v lednu 2019
2. běh (Třinec): prosinec 2018/ leden 2019
3. **běh (Třinec): září 2019 až únor 2020**